

Gedragscodes U-turn '25-'26

Deze gedragscodes zijn geldig tijdens de trainingen, wedstrijden (ook de wedstrijden die niet door U-turn worden georganiseerd, maar waar wij wel aan meedoen) en alle andere activiteiten die vanuit de vereniging georganiseerd worden en de activiteiten waar vanuit wij als vereniging hebben besloten om aan mee te doen. We gaan ervan uit dat ieder lid de inhoud kent van deze gedragscode en hier ook naar handelt.

Gedragscode voor sporters/leden

De sporter/het lid...

... **is open**. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of bij de vertrouwenspersoon/-personen. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

... **respecteert anderen**. Je hebt respect voor iedereen. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat diegene zich vrij kan bewegen en zichzelf kan zijn.

... **respecteert afspraken**. Indien van belang: kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels die aan de orde zijn.

... **gaat netjes om met de omgeving**. Hiermee wordt de turnzaal bedoeld, maar ook de plekken waar wedstrijden en activiteiten worden gehouden. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

... **blijft van anderen af**. Raak niemand tegen diens wil aan. Twijfel je over of iets kan of niet (zowel tijdens het turnen als erbuiten), vraag het aan de desbetreffende persoon.

... **houdt zich aan de regels**. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

... **tast niemand aan in diens waarde**. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

... **discrimineert niet**. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, opleidingsniveau, leeftijd of andere kenmerken.

... **is eerlijk en sportief**. Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld.

... meldt overtredingen van deze gedragscode. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenspersoon/ -personen van de sportvereniging (U-turn) of de sportbond (de Sportraad/het NSTB). Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. Je bespreekt dan met hen wat je kunt doen. Ga hierbij respectvol om met informatie van anderen.

... drinkt na het sporten met mate alcohol. Ook is het niet toegestaan om onder invloed van alcohol of andere drugs te trainen of aan wedstrijden deel te nemen. Hebben bestuursleden toch het idee (of de bevestiging) dat dit wel het geval is, dan kunnen ze je verbieden om te trainen.

... drinkt geen alcohol als die minder dan 18 jaar oud is. Schaft dit ook niet aan of neemt dit ter hand. Leden jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol/drugs ter hand nemen, aanschaffen of nuttigen volgens de Alcoholwet.

... verstrekt geen alcohol aan leden jonger dan 18 jaar. Leden jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol ter hand nemen, aanschaffen of nuttigen volgens de Alcoholwet.

Mocht een sporter handelen op een manier die in strijd is met deze gedragscode, dan zijn hier consequenties aan verbonden. De eerste keer zal de sporter een waarschuwing krijgen (afhankelijk van de overtreding) en zal er een gesprek aangegaan worden met desbetreffende persoon. Na herhaaldelijk overtreden, zullen er zwaardere consequenties zijn, zoals de toegang tot activiteiten ontfangen, iemand schorsen, of iemand het lidmaatschap ontfangen (dit kan alleen tijdens een ALV gedaan worden). Hierbij wordt rekening gehouden met al bekende overtredingen. Wanneer een sporter handelt op een manier die in strijd is met deze gedragscode, dan zal hier een dossier van gemaakt worden.

Gedragscode voor trainers, coaches en begeleiders

Een trainer, coach of begeleider...

... **zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

... **kent en handelt naar de regels en richtlijnen.** Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen (denk aan het huishoudelijk reglement en deze gedragsregels) en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen.

... **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.

... **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn/haar/diens positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. De trainer is zich bewust van diens machtspositie en misbruikt deze niet aangaande eventuele relaties met sporters.

... **discrimineert niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, opleidingsniveau, leeftijd of andere kenmerken.

... **respecteert het privéleven van de sporter.** Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk en/of gewenst is. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers en douches.

... **tast niemand in zijn/haar/diens waarde aan.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, gender, gender identiteit, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

... **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van kwetsende en/of beledigende opmerkingen.

... **neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

... **ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.

... is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwenspersoon/ -personen en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

... drinkt en/of gebruikt tijdens het coachen geen alcohol en/of drugs. Ook is het niet toegestaan om onder invloed van alcohol of andere drugs training te geven of bij wedstrijden aanwezig te zijn. Daarnaast spreekt deze persoon met spelers af dat zij niet onder invloed naar de training of een wedstrijd komen.

... drinkt geen alcohol als die minder dan 18 jaar oud is. Schaft dit ook niet aan of neemt dit ter hand. Leden jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol ter hand nemen, aanschaffen of nuttigen volgens de Alcoholwet.

... verstrekt geen alcohol aan leden jonger dan 18 jaar. Leden jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol ter hand nemen, aanschaffen of nuttigen volgens de Alcoholwet.

Mocht een trainer, coach of begeleider handelen op een manier die in strijd is met deze gedragscode, dan zijn hier consequenties aan verbonden. De eerste keer zal de persoon een waarschuwing krijgen (afhankelijk van de overtreding) en zal er een gesprek aangegaan worden met desbetreffende persoon. Na herhaaldelijk overtreden, zullen er zwaardere consequenties zijn, zoals het ontzeggen van zijn/haar/diens functie. Hierbij wordt rekening gehouden met al bekende overtredingen. Wanneer een trainer handelt op een manier die in strijd is met deze gedragscode, dan zal hier een dossier van gemaakt worden.

Gedragcode voor bestuursleden

Een bestuurslid...

... zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

... is dienstbaar. Handel altijd in het belang van de vereniging en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

... is open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

... is betrouwbaar. Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten, reglementen en besluiten van de nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Gebruik vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen.

... is zorgvuldig. Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

... discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, opleidingsniveau, leeftijd of andere kenmerken.

... voorkomt (de schijn van) belangenverstrengeling. Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven.

... is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

... zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurslid ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden en trainers - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging. Ben er bewust van dat je als bestuurslid een meldplicht hebt wanneer het gaat over seksuele intimidatie.

... neemt (meldingen en signalen van) ongewenst gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus. Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor ongewenst en/ of (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

... Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt diens positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. De bestuurslid is zich bewust van diens machtspositie en misbruikt deze niet aangaande eventuele relaties met sporters.

... spant zich in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc. Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onberispt gedrag zijn.

... ziet toe op de naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.

... drinkt geen alcohol als die minder dan 18 jaar oud is. Schaft dit ook niet aan of neemt dit ter hand. Leden jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol ter hand nemen, aanschaffen of nuttigen volgens de Alcoholwet.

... verstrekt geen alcohol aan leden jonger dan 18 jaar. Leden jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol ter hand nemen, aanschaffen of nuttigen volgens de Alcoholwet.

Mocht een bestuurslid handelen op een manier die in strijd is met deze gedragscode, dan zijn hier consequenties aan verbonden. De eerste keer zal de persoon een waarschuwing krijgen (afhankelijk van de overtreding) en zal er een gesprek aangegaan worden met desbetreffende persoon. Na herhaaldelijk overtreden, zullen er zwaardere consequenties zijn, zoals het ontzeggen van zijn/haar/diens functie. Hierbij wordt rekening gehouden met al bekende overtredingen. Wanneer een bestuurslid handelt op een manier die in strijd is met deze gedragscode, dan zal hier een dossier van gemaakt worden.